



# Stage Chant et Aromathérapie vibratoires

Du chant des Essences... à l'essence du Chant

\*\*\*\*\*

Jeudi 2 octobre (15h) au dimanche 5 octobre 2025 (16h)  
au Dodécadôme, Cobonne (Drôme)

\*\*\*\*\*

Stage guidé par Jutta Lenze (huiles et parfums essentiels)  
et Maïa (sons, corps et voix)

De l’Aromathérapie vibratoire à la vibration du Chant, notre approche s’inscrit dans une démarche hautement sensorielle, profondément corporelle, incarnée, et dans le même temps vibrante, subtile.

Ensemble, nous irons à la rencontre d’espaces intérieurs et extérieurs insoupçonnés, pour apporter du renouveau dans notre façon d’habiter notre corps, d’habiter notre voix, et pour (re)trouver une relation plus vivante & vibrante avec soi et le monde.

Au fil de ce voyage dans le sentir et le ressentir, vous serez guidé.e. à travers des explorations sensitives, méditatives, olfactives, vocales, sonores...

Les Huiles essentielles avec leur énergie hautement vibrante, la voix, les instruments (contrebasse, gong, bols de cristal...), et d’autres expériences complices vous inviteront peu à peu à entrer en vibration – en résonance – dans toutes les strates de votre corporalité, jusqu’au cœur de vos cellules, jusqu’au cœur de votre Être.

Voici une invitation à cheminer vers ce centre, votre noyau intime, où l’expression est naturelle, libre, joyeuse, joueuse... Sur ce chemin de douceur et de puissance, de profondeur, d’ouverture et d’élévation, la clé que nous cherchons est celle des retrouvailles avec Soi.

*« Quand le souffle de la plante inspire le souffle de l’humain,  
les espaces s’ouvrent et se mettent en vibration  
pour ouvrir la voie vers notre voix véritable  
et la joie profonde d’exprimer notre unicité »*

## Les intervenantes

### Jutta Lenze

Heilpraktiker, Aroma & Massothérapeute, Auteure des ouvrages « Huiles royales - Huiles sacrées », « Les huiles essentielles féminines », « La voie olfactive de l'Aromathérapie », « Huiles du Souffle - Huiles de Lumière »

### Maïa (Marie Fressynet)

Chanteuse, contrebassiste, musicienne de l'instant, Maïa propose d'emprunter les portes secrètes de la voix, du corps, du son pour se relier davantage à soi et aux autres, et instiller plus d'amour et d'authenticité dans nos vies. Elle accompagne l'éclosion de la voix, de l'expression et de la personne vers le plus juste de leurs possibles.

### Infos pratiques :

Dates : arrivée jeudi 2/10/2025 entre 15h et 16h, départ dim. 5/10 vers 16h

Lieu : le stage se déroulera au pied du Vercors, dans le merveilleux cadre du Dodécadôme, à Cobonne (Drôme).

#### Accès :

Train : gare de Crest via Valence TGV

Voiture : 15 mn de Crest, 50 mn de Valence, 1h30 de Grenoble, 2h de Lyon



Tarif : Stage avec ou sans hébergement (déjeuner inclus pour les non résidents).

Frais pédagogiques 430€

Frais de salle et résidentiels (location Dodécadôme, hébergement, repas) 274€

Frais pour les non résidents (déjeuners de midi et location Dodécadôme) 160€

## Renseignements et inscriptions

Jutta Lenze 06 72 19 37 53  
[terredessences@gmail.com](mailto:terredessences@gmail.com)

Maïa 07 58 07 01 28  
[maia@ecomail.fr](mailto:maia@ecomail.fr)

# Bulletin d'inscription Chant et Aromathérapie vibratoires

Prénom et nom : .....

Adresse postale : .....

.....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

E-mail : .....

Tel / portable : .....

Quelques mots pour décrire votre pratique du chant si vous en avez une (non indispensable), et/ou pour décrire votre voix, comment vous la vivez :

Merci de retourner ce bulletin accompagné d'un chèque d'arrhes de 200 € à l'ordre de Jutta Lenze, 7 avenue de Bresson, 38320 Eybens.

En cas de désistement moins de 45 jours avant le début du stage, les arrhes sont conservées.

Date :

Signature :