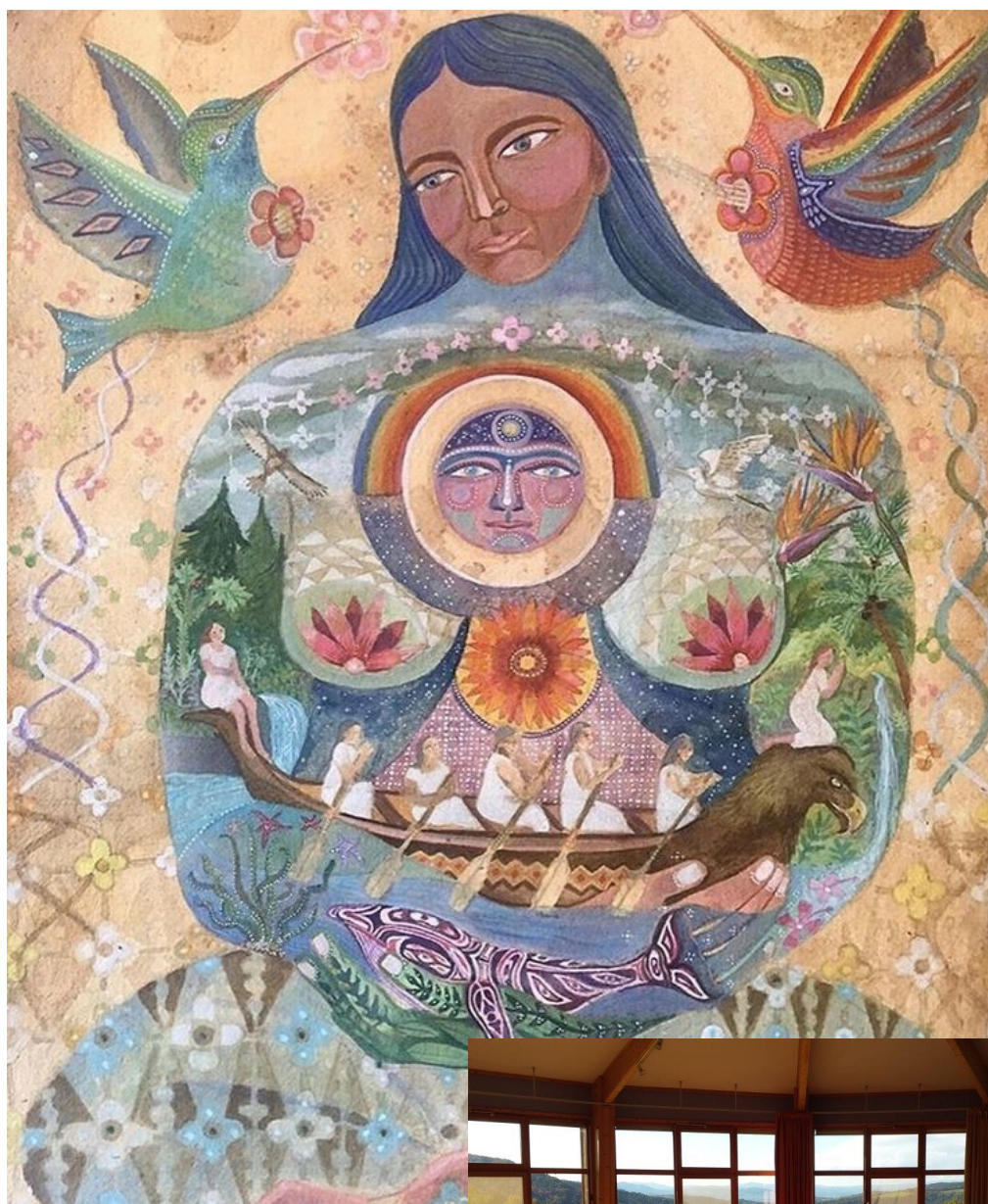


Cycle CHANT ALCHIMISTE

Voix ∞ Corps ∞ Cœur ∞ Âme



Au pied du Vercors, Drôme
(Cobonne)



Module 1 • INCARNATION - Terre et Eau • 23 au 25 mai 2026
Module 2 • TRANSMUTATION - Feu et Air • 25 au 27 août 2026
Module 3 • SUBLIMATION - Ether/Espace • 23 au 25 oct 2026

Formation personnelle et vocale transmise par Maïa

Chanter, vibrer, partager la résonance du son nous transforme, nous empuissance, et nous aide à incarner les être interreliés que nous sommes. C'est un retour à notre essence et à notre royaume personnel - ce lieu où coulent en abondance vitalité et joie.

A la croisée de la Voix Médecine, du Chant du Cœur et d'une alchimie de l'Être profondément sensitive et sensorielle, cette formation en 3 modules est une plongée dans le chant, le souffle et le son, fécondés par une certaine qualité de présence et d'intention.

Chaque voix est unique parce qu'elle traverse et raconte les différentes dimensions qui nous composent : corps, coeur, âme, qu'on peut aussi nommer matière, énergie, conscience. Le chant alchimiste englobe et chemine dans toutes ces dimensions.



Dans ce cycle d'explorations vivantes et vibrantes, nous remontons en quelque sorte à la source du chant. Dans notre creuset, des savoir-faire vocaux enracinés dans le ressenti, des pratiques corporelles, respiratoires, énergétiques, chamaniques... Dans nos besaces, des chants inspirants de différentes traditions, à chanter seule, à l'unisson, ou en polyphonie... des chants spontanés... Nous nous relions à la nature, distillons les enseignements des éléments... jouons à ouvrir de nouveaux espaces dans notre Être, pour ouvrir de nouveaux espaces dans notre Voix, pour ouvrir de nouveaux espaces dans notre Vie.

Ancré dans la beauté des choses simples, ce parcours est un rendez-vous avec Soi et un rendez-vous avec l'Autre, dans l'alliance vibrante que permet la rencontre des voix. C'est aussi un chemin vers une spiritualité ouverte, inventive, joyeusement incarnée. Sur les ailes du son, on y cultive l'art d'enraciner le chant, et la vie, dans une expression de soi authentique.

Retour aux sources du son

Voix et Éléments

Intelligence du Corps

Chanter avec son cerveau droit

Chant nature

Spontanéité, authenticité, confiance

Cathédrales d'harmoniques

Chant sensitif, chant sensoriel

Ici, maintenant

Alchimie sonore

Incarner

Polyphonies ensauvagées

Cercles de pulsations

Créativité indisciplinée

Ivresse du son

Profondeur du silence

Vibrer

Le Cycle de formation

✿ 3 modules de 3 jours :

Module 1 • INCARNATION - Terre et Eau • Du 23 au 25 mai 2026

Module 2 • TRANSMUTATION - Feu et Air • Du 25 au 27 août 2026

Module 3 • SUBLIMATION – Ether / Espace • Du 23 au 25 octobre 2026

✿ Début des modules le 1^{er} jour à 10h, fin le 3^{ème} jour à 16h (3 journées, 2 nuits).

✿ Sur le plan vocal, la formation accueille des chanteur.euse.s de tous niveaux, et enrichira tout autant la pratique des vocalistes débutants, réguliers, occasionnels, ou confirmés.

✿ Les modules sont accessibles séparément, après un échange téléphonique permettant de valider votre participation si vous n'avez pas suivi le module 1.

L'intervenante : Maïa

Chanteuse, pédagogue de la voix, contrebassiste, formée en institutions classiques et devenue fondamentalement musicienne de l'instant, Maïa (Marie Fressynet) est aussi thérapeute somato-psychique et, parfois, enseignante de yoga du son.

Ses enseignements incorporent subtilement savoir-faire et savoir-être, apports techniques et fraîcheur de l'intuitivité.

Par une approche et des pratiques ancrées dans le corps, le cœur, la relation, la présence, elle montre un passage à travers les portes secrètes du son : celles qui aident à se relier davantage à soi et aux autres, à déployer ses ailes, à grandir en conscience et en authenticité.



Le lieu

✿ Le Dodécadôme, 26400 Cobonne (Drôme)

✿ Dans un cocon de nature, en bordure du Vercors. Nous bénéficions d'une magnifique salle écoconçue, ouverte sur l'horizon. Sur place : jardin, baignade naturelle, forêt de chênes, départs de balades, rivières sauvages à proximité...

✿ Pour les personnes qui souhaitent résider sur place, hébergement possible au gîte des Coeurs étoilés situé sur le même site. Chambres collectives, simples, vastes et lumineuses, ouvertes sur la nature. Chambre individuelle possible avec supplément (selon disponibilité). Il est possible sur inscription d'arriver la veille et/ou repartir le lendemain.

✿ Accès en transports publics : gare de Crest, via Valence TGV ou Valence ville. Navette départementale sur réservation entre Crest et Cobonne. La gare de Valence TGV est desservie en 2h15 de Paris, 1h de Marseille ou Montpellier.

✿ Accès en voiture : 50 mn de Valence, 1h30 de Grenoble, 2h de Lyon, 2h30 de Montpellier, 3h30 de Genève.

✿ L'esprit du lieu :

*Notre souhait est d'offrir ici un espace dédié
au chemin intérieur,
à la transformation personnelle et collective,
à la régénération vivifiante des liens à soi et au monde,
au ressourcement et à l'intégration,
à l'éclosion et à la célébration,
à la Beauté.*



Les tarifs

✿ Les tarifs sont dégressifs selon le nombre de modules (jusqu'à 30%). Voir le détail sur le bulletin d'inscription.

✿ Le prix inclut les frais pédagogiques, et selon la formule choisie, l'hébergement ou la mise à disposition du lieu de formation en journée. A disposition sur place : cuisine, salle à manger, jardin, baignade naturelle...

✿ Repas en auberge espagnole (non inclus).

✿ Des tarifs « Petit budget » et « Tout petit budget » sont proposés. L'inscription à plusieurs modules est un peu moins dégressive. Voici le fonctionnement de ces tarifs.



Aucun justificatif n'est demandé : la confiance et la conscience sont au cœur des relations que nous souhaitons créer ici.

Nous vous demandons de faire usage de ces tarifs avec une conscience éclairée : le tarif Petit budget minimise fortement la rémunération des intervenants et du lieu ; et le tarif Tout petit budget (places limitées) couvre les frais mais ne permet pas d'assurer une rémunération.

Ces places à tarif spécial sont mises à disposition pour rendre la formation accessible à toutes sortes de bourses, et également avec l'intention de faire évoluer notre relation à l'argent - puisque c'est l'un des premiers ressorts sur le chemin de la transformation de soi et du monde.

Ainsi, la seule condition requise pour en bénéficier est que les personnes s'engagent à examiner avec intégrité si leur utilisation de ce dispositif rend justice à chacun.e - à elles-mêmes et à leur potentiel réel, au lieu, à l'intervenante, et aux autres participant.e.s. Si après examen la réponse est oui : ce tarif est là pour vous.

Contact et renseignements : Maïa 07 68 07 01 28 / maia@ecomail.fr

Bulletin d'inscription Cycle Chant Alchimiste

Date :

Prénom et nom :

Adresse postale :

.....

.....

Code postal :

Ville :

E-mail :

Tel / portable :

Quelques mots pour décrire en quoi cette formation vous appelle, votre pratique du chant si vous en avez une (facultatif), et/ou pour décrire comment vous vivez votre voix :

Merci de retourner ce bulletin recto-verso, accompagnés d'un chèque d'arrhes de 150 €, à l'adresse : Le Dodécadôme, à l'attention de Maïa, 1070 montée de Baume rousse, 26400 Cobonne

Choix des modules et tarif

Inscription pour 1 module (3 jours/2 nuits) :

Préciser le module et la formule choisie : Module ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

☐ **Frais de module : 340€** (frais pédagogiques + mise à disposition salle et site en journée)

*Petit budget 250€ / Tout petit budget 190€ **

☐ **Hébergement : 60€** (2 nuits en chambre collective)

*Petit budget 50€ / Tout petit budget 45€ **

Inscription pour 2 modules (6 jours/4 nuits)

Préciser les modules et la formule choisie : Module ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3

☐ **Frais de modules : 544€** (env -20%)

*Petit budget 400€ / Tout petit budget 340€ **

☐ **Hébergement : 100€** (env -20%)

*Petit budget 90€ / Tout petit budget 80€ **

Inscription pour 3 modules (9 jours/6 nuits)

☐ **Avec hébergement : 770€** (env -25%)

*Petit budget 560€ / Tout petit budget 450€ **

☐ **Hébergement : 144€** (env -20%)

*Petit budget 120€ / Tout petit budget 100€ **

** Tarifs Petit budget et Tout petit budget : Voir fonctionnement dans la rubrique Tarif*

Chèque d'arrhes de 150€ à l'inscription, à l'ordre des Promeneurs de sons. Règlement du solde au début du 1er module. Encaissement échelonné sur plusieurs mois possible.

